




# Barn og unges psykiske helse ett år inn i pandemien





Pandemien tydeliggjør de svakheter som allerede er i systemet ved at systemet blir satt på strekk mer enn i normalsituasjonen

Vår rapport om ungdom med uavklart tilstand peker på stor variasjon i tjenestetilbudet og at barn og unges behov ikke i tilstrekkelig grad blir ivaretatt



# Det nasjonale bildet

- hva ser vi på tvers av tjenestene



# Det overordnede bildet

---

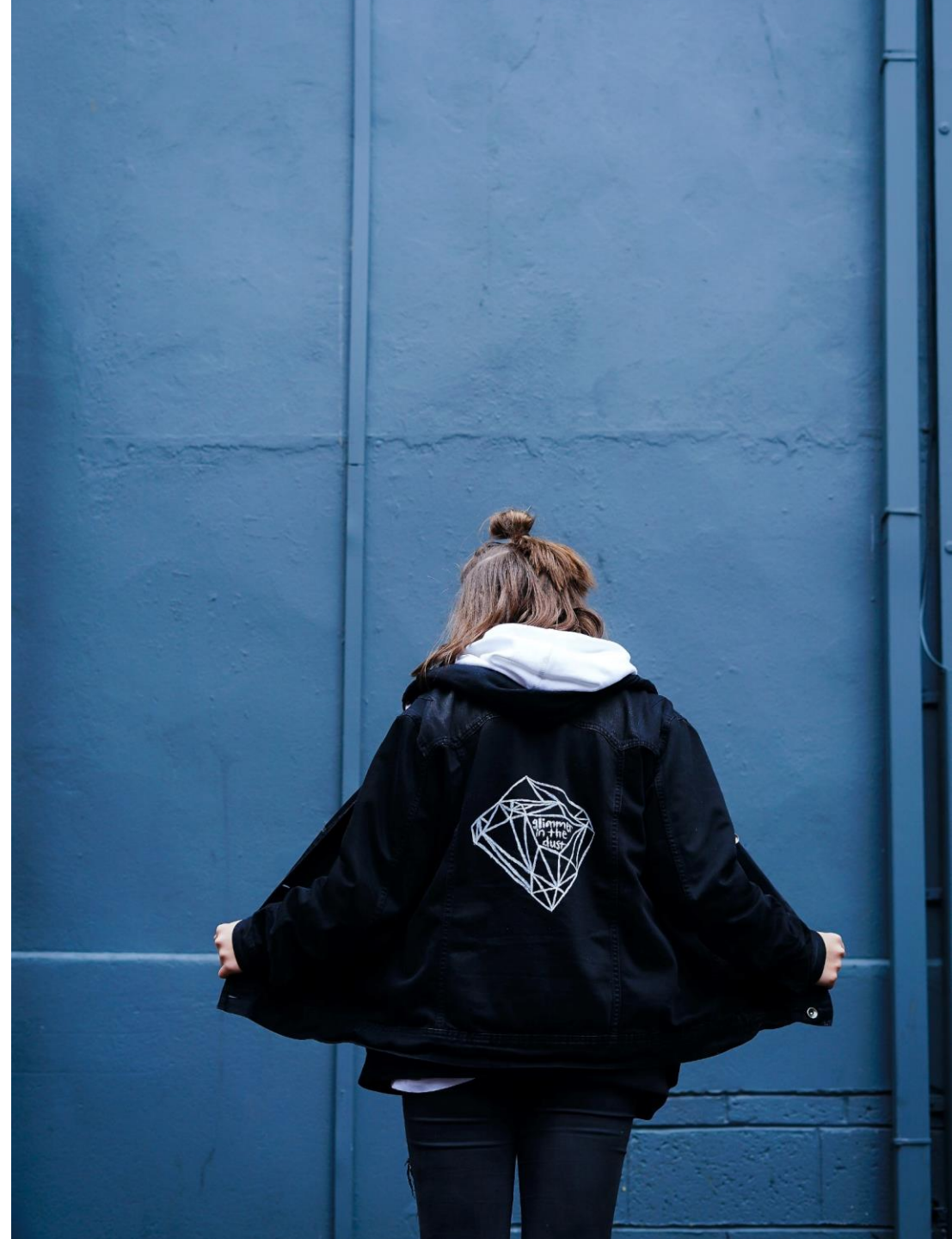
- **Felles erkjennelse** at barn og unge har det vanskelig og betaler en høy pris
- Det er et **stort trykk** i tjenestene
- Alle viser en **gjennomgående vilje** til å gjøre det beste ut av situasjonen



*«Det er stor variasjon i tematikk i samtalene, men vi ser et overtall av henvendelser som dreier seg om ensomhet, selvmordstanker, spiseforstyrrelser, vold og rus i nære relasjoner»*

*«Pårørende forteller om sorg, skam, frustrasjon og håpløshet. Mange opplever motløshet i møte med helseapparatet og lange ventelister. De uttrykker behov for hjelp, informasjon og kunnskap om situasjonen de står i».*

Hjelpetelefon Mental Helse Ungdom og ROS –  
Rådgivning om spiseforstyrrelser



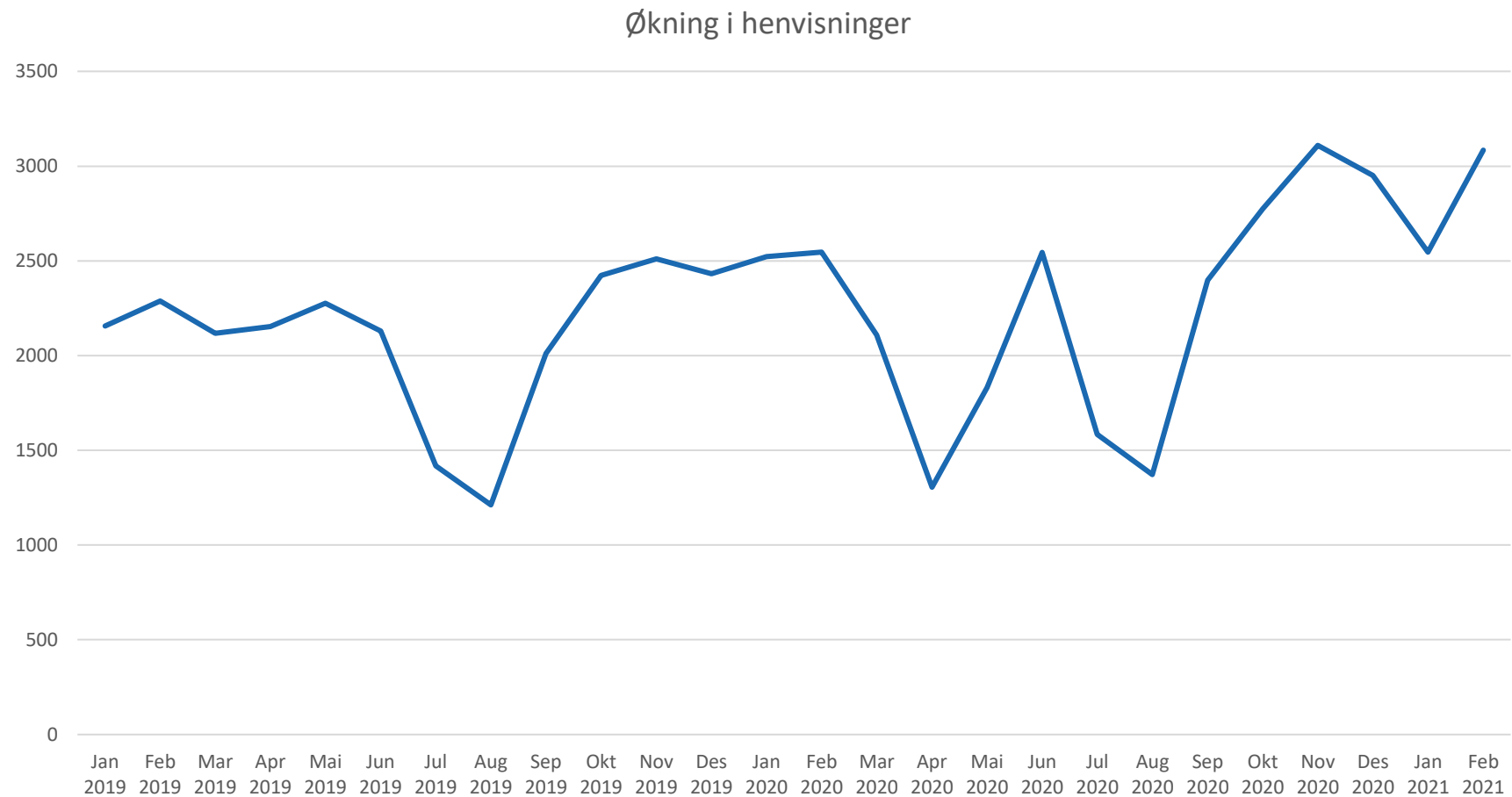


# Økt pågang på tjenestene

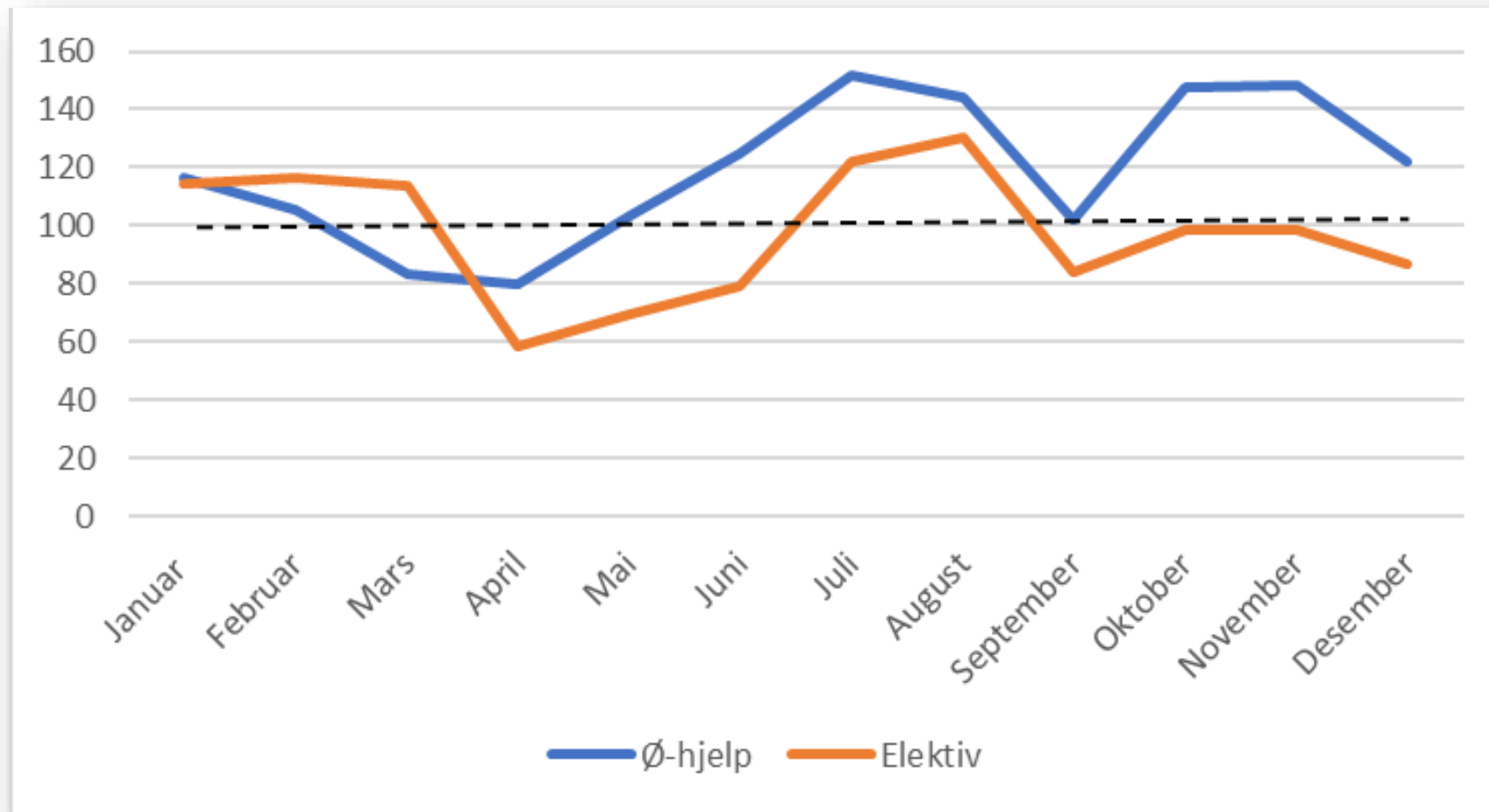


# Sentrale tall

21 % vekst i nyhenviste fra januar til februar 21 - 8 % vekst i nyhenviste fra 2019 til 2020



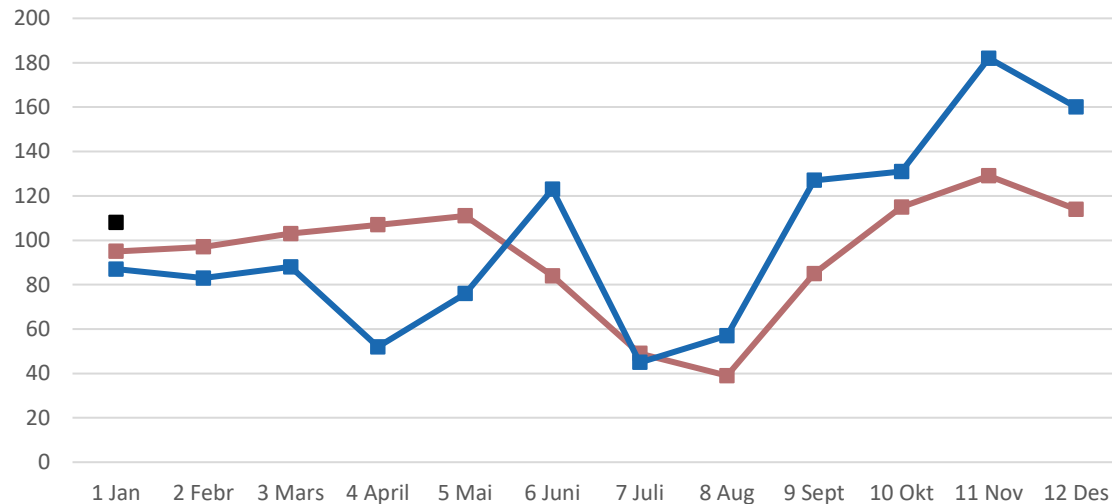
# Ø-hjelp og elektiv behandling i 2020 sammenlignet mot 2019





# Henvisningsårsak - depresjon

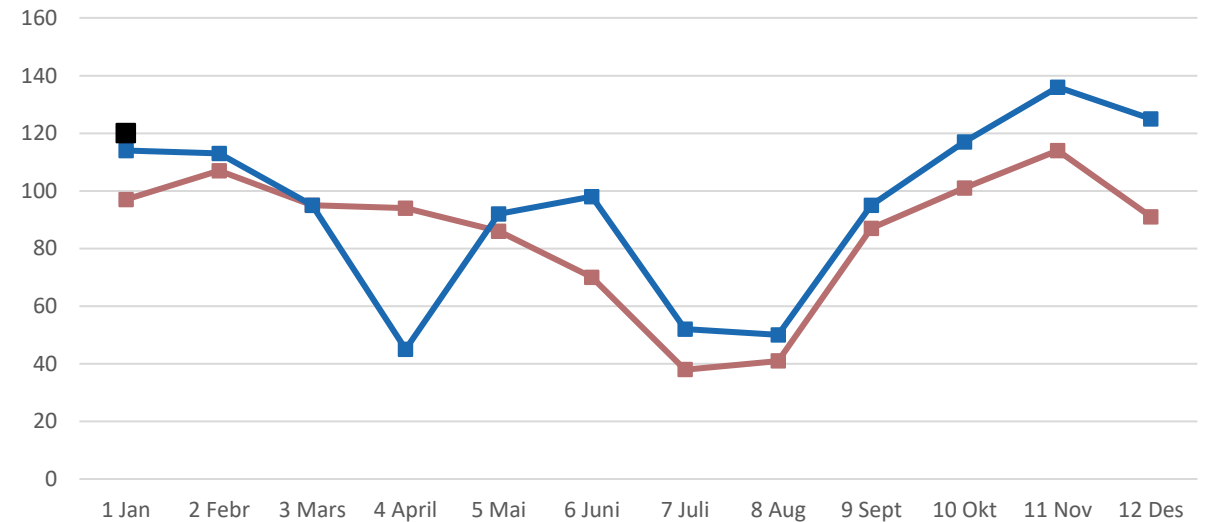
## Mistanke om depresjon. 13-15 år.



**2019-2020: 7 % vekst**

—■— 2019    —■— 2020    —■— 2021

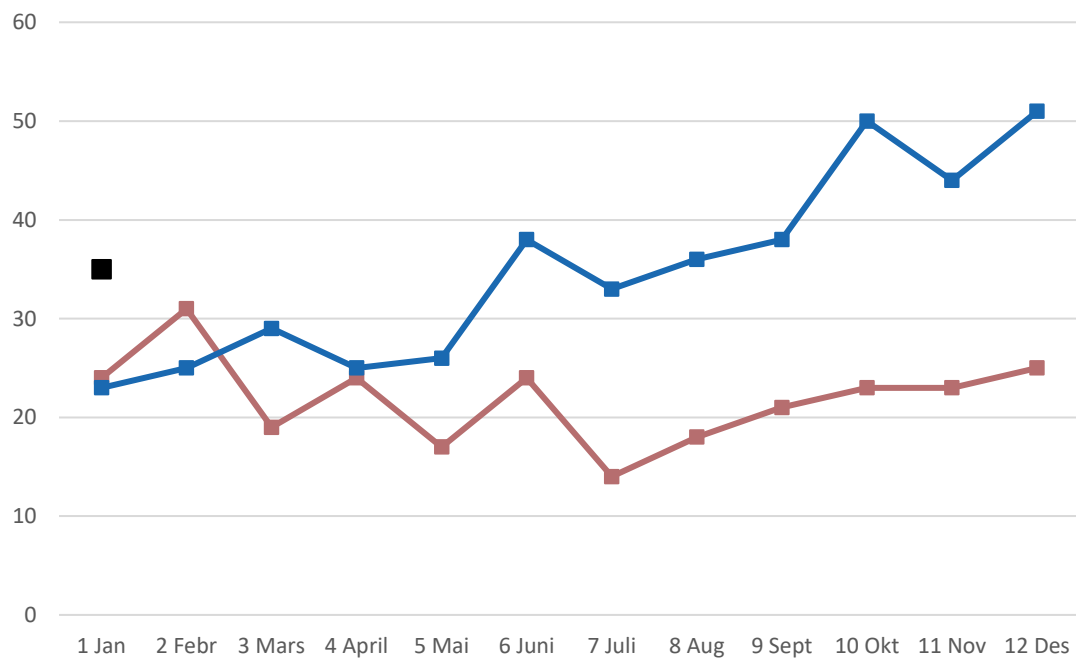
## Mistanke om depresjon. 16-17 år.



**2019-2020: 11 % vekst**

# Henvisningsårsak - spiseforstyrrelser

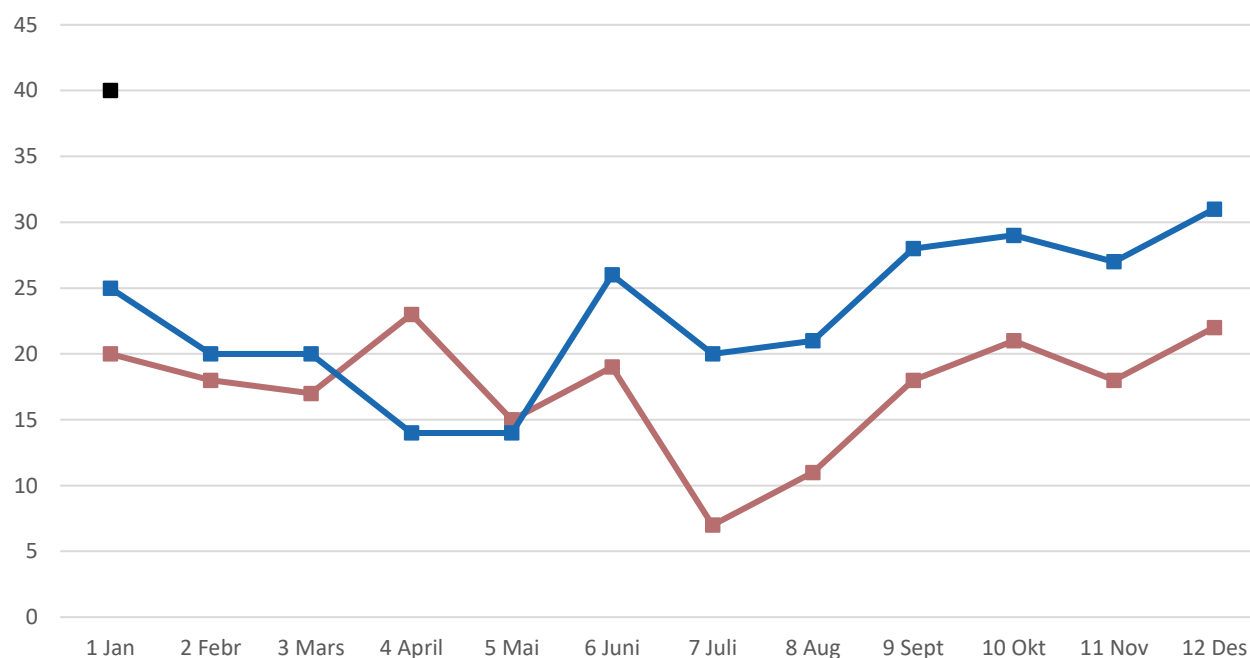
## Mistanke om spiseforstyrrelser. 13-15 år.



2019-2020: 59 % vekst

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021

## Mistanke om spiseforstyrrelse. 16-17 år.

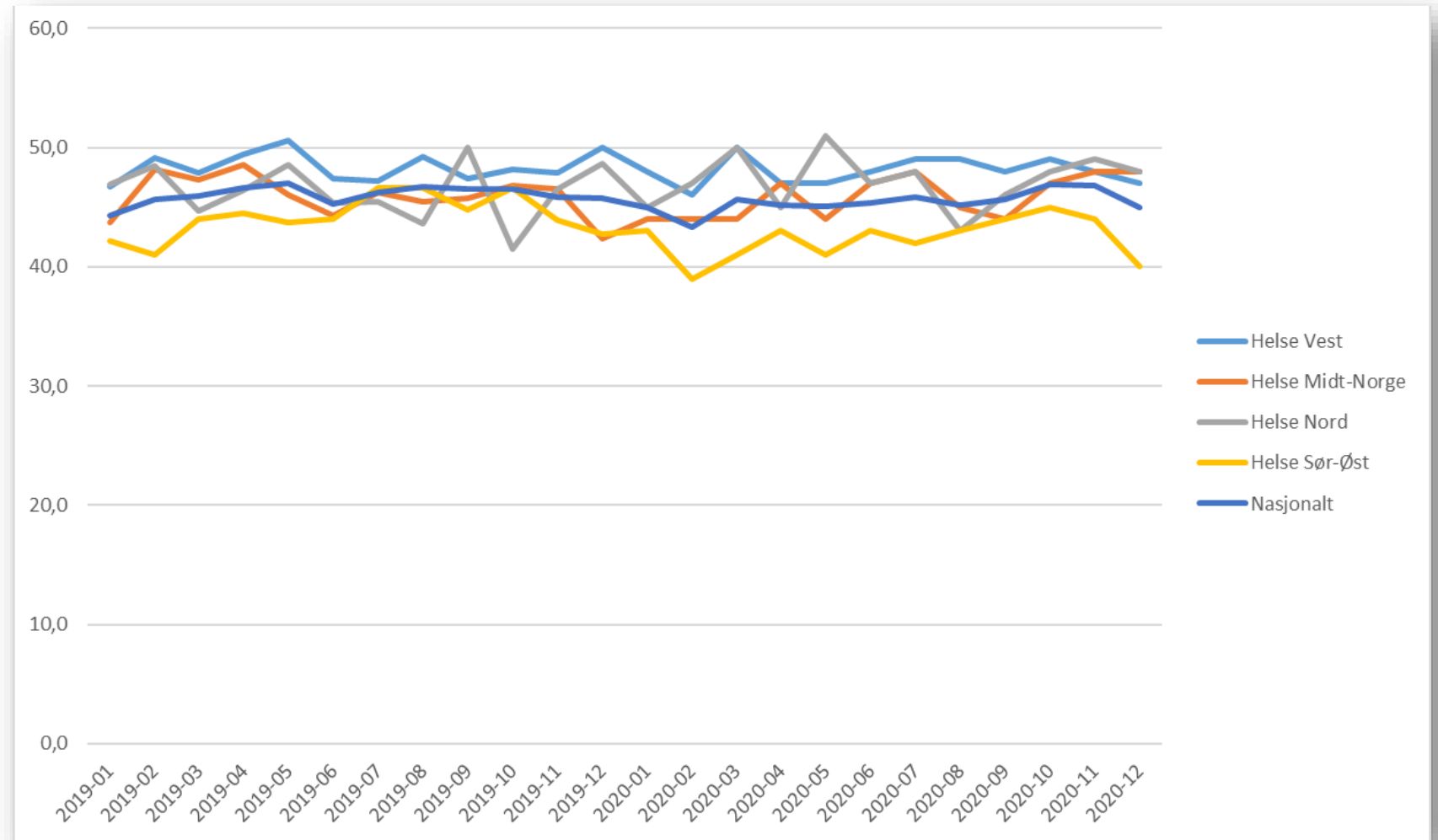


2019-2020: 32 % vekst

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021

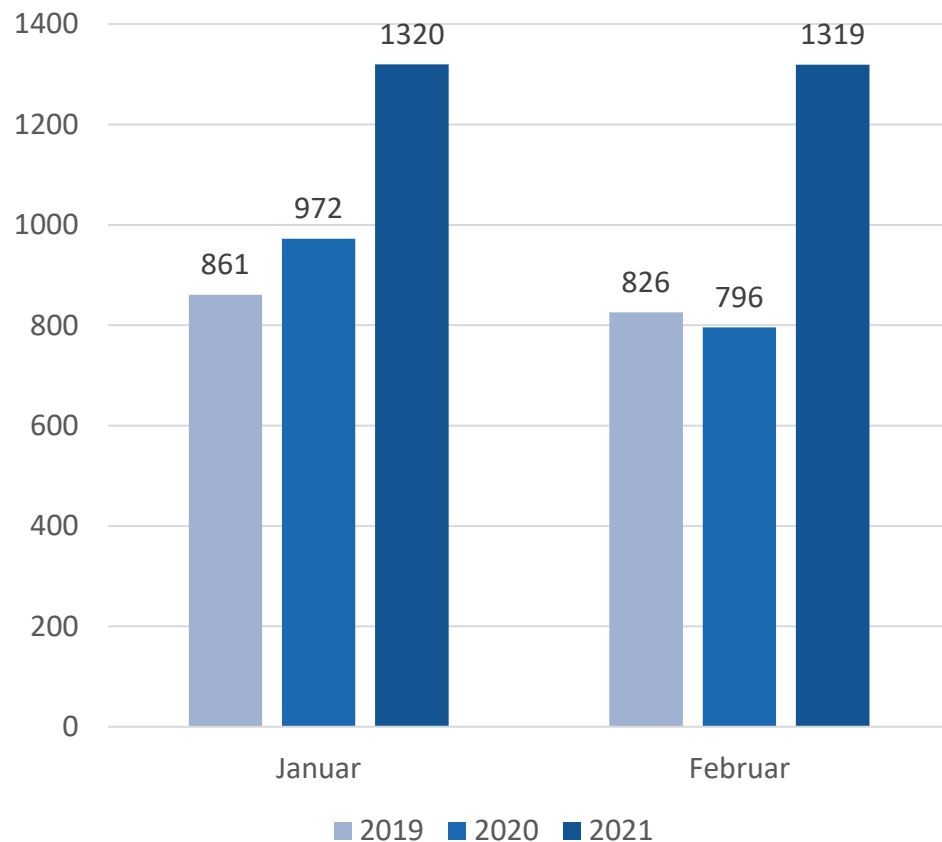
# Sykdomsbyrde

Gjennomsnittlig  
CGAS - score



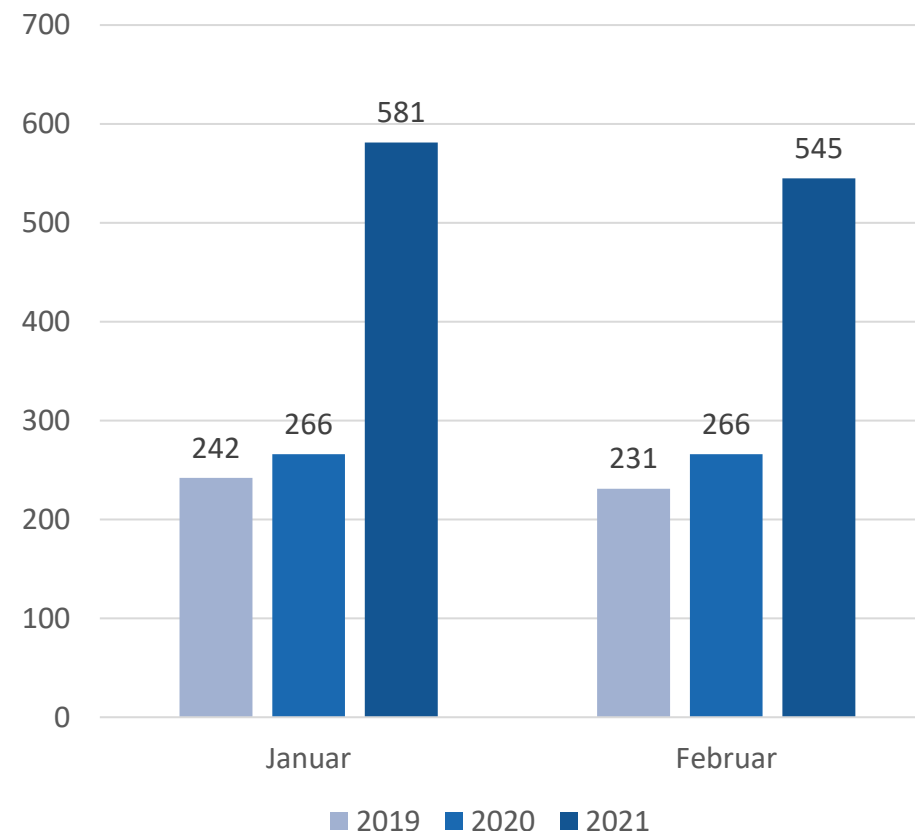
# Rådgivning om spiseforstyrrelser: Endring i henvendelser 2019 - 2021

## All rådgivning; telefon, epost, chat og individuell samtale



En økning på **36 %** (jan) og **66 %** (feb) fra 2020 - 2021

## Chat



En økning på **118 %** (jan) og **141 %** (feb) fra 2020 - 2021

# Et blikk inn i kommunelandskapet



# Et blikk inn i kommunelandskapet

## Helsestasjon for ungdom

Økning med ca.  
3800 konsultasjoner  
hvorav en økning på  
1200 med gutter

## Skolehelsetjeneste grunnskole

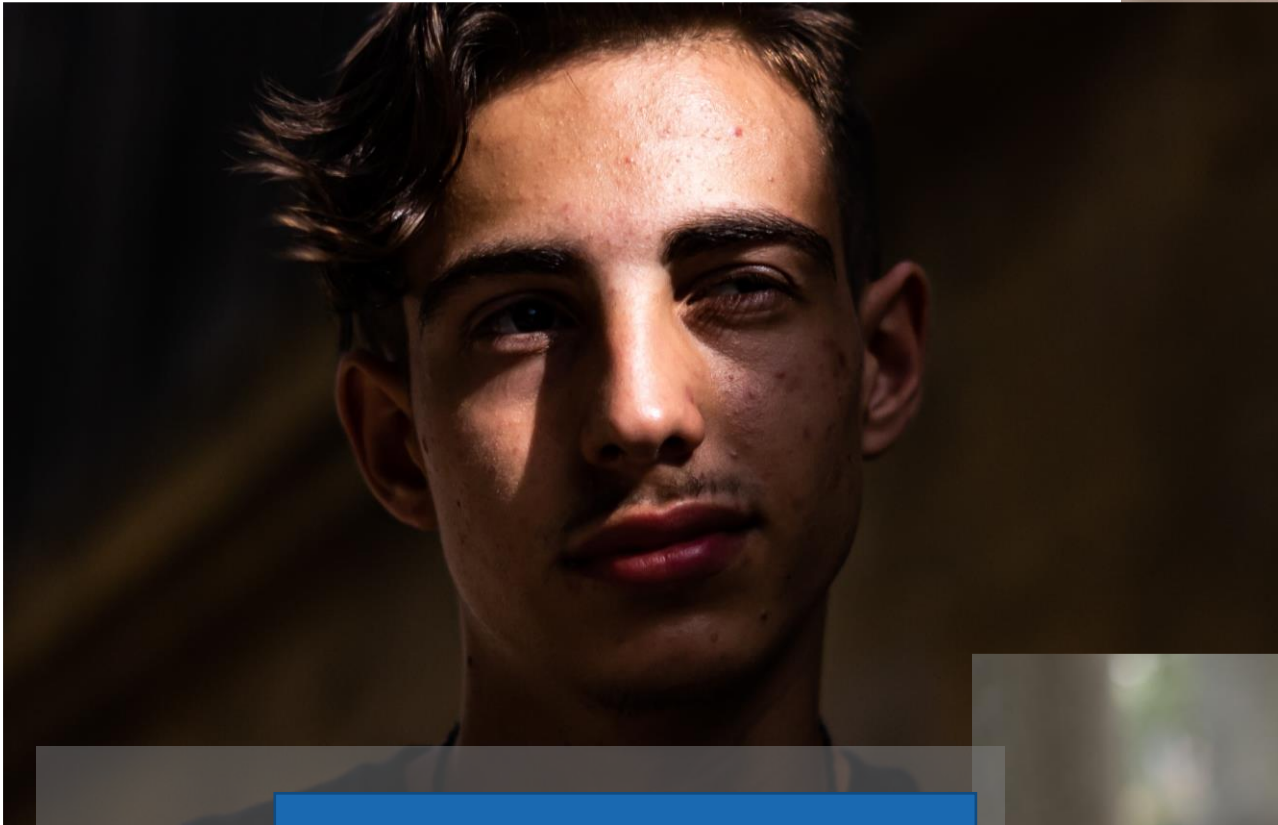
Økning i faste og  
ekstrakonsultasjoner  
(ca. 11000)  
Økning i telefon-  
konsultasjoner på ca. 6000

## Skolehelsetjeneste videregående skole

Nedgang i faste og  
ekstrakonsultasjoner  
(ca. 17800 nedgang)  
- trolig pga. periodevis  
stengte skoler.  
Telefonkonsultasjoner er  
uforandret.

Sterk økning av  
henviste barn 0-5 år  
høsten 2020.  
Stort innslag av  
emosjonelle vansker





*«Når samfunnet stenger ned er det ingen rundt til å hjelpe, -de unge ønsker bare en voksen å snakke med, en som kan hjelpe»*

*«Før varte våre samtaler ca. en 1 time, nå varer de fort 1 time og 45 minutter og de er mer alvorlige»*

BAR - hjelpetelefon



*«Om de ikke såg meg før, ser de meg i alle fall ikke nå»*







# Yngre og mer av det alvorlige

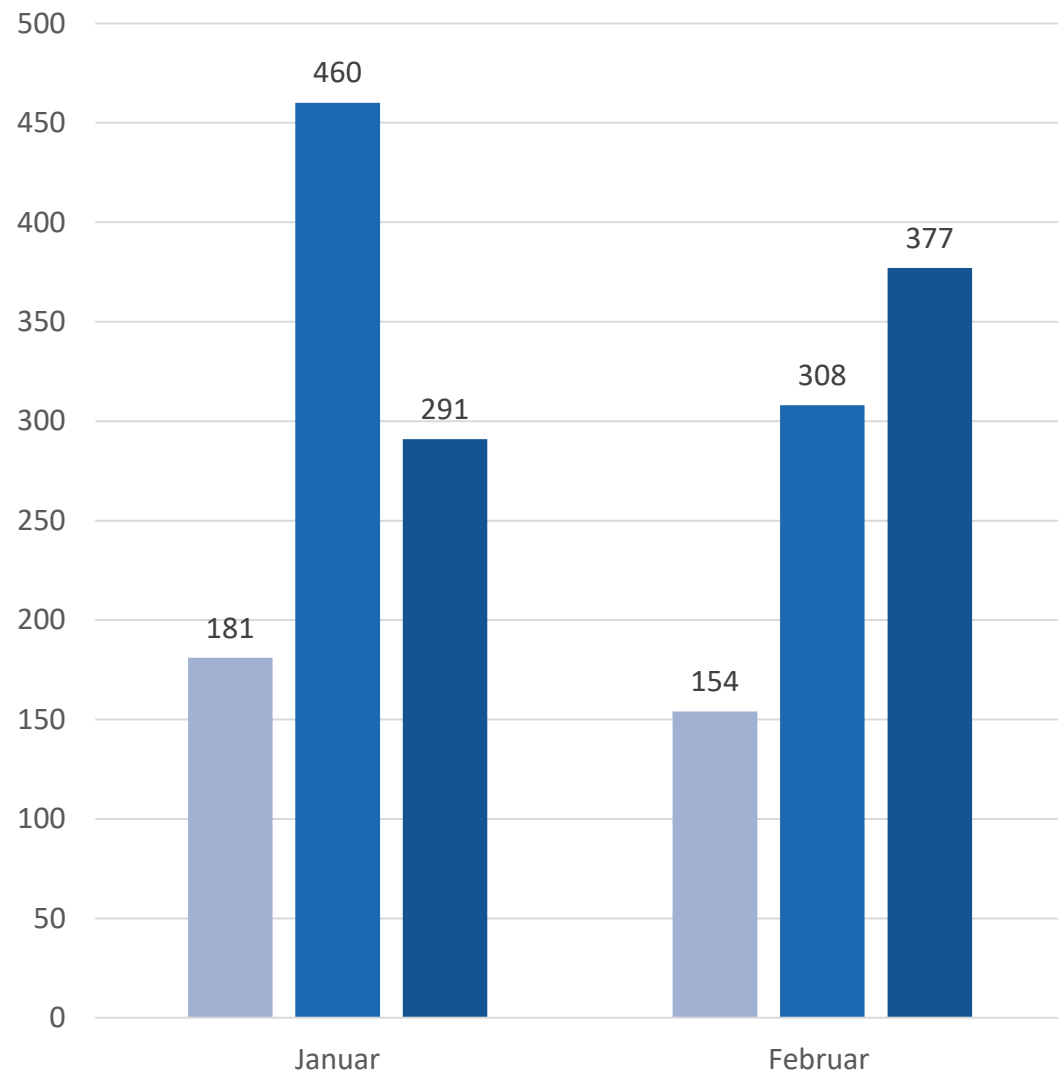


*«Fra januar – februar i 2020  
til januar – februar i 2021 økte henvendelsene  
fra de under 18 år fra 266 til 660.  
Det er 148 % flere».*

*- ROS*

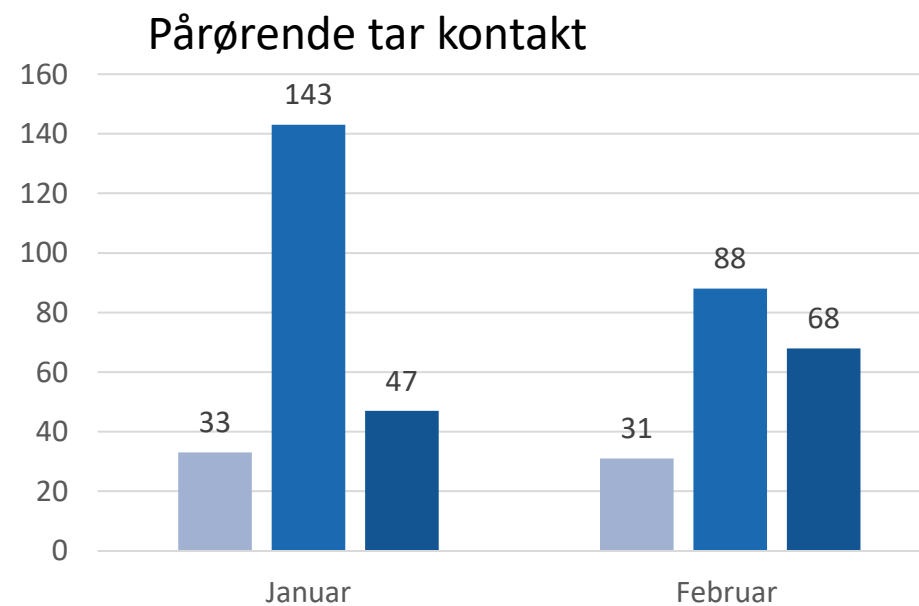


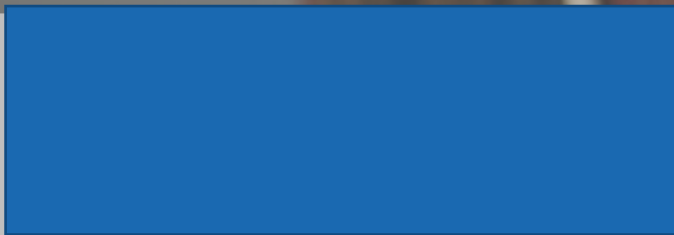
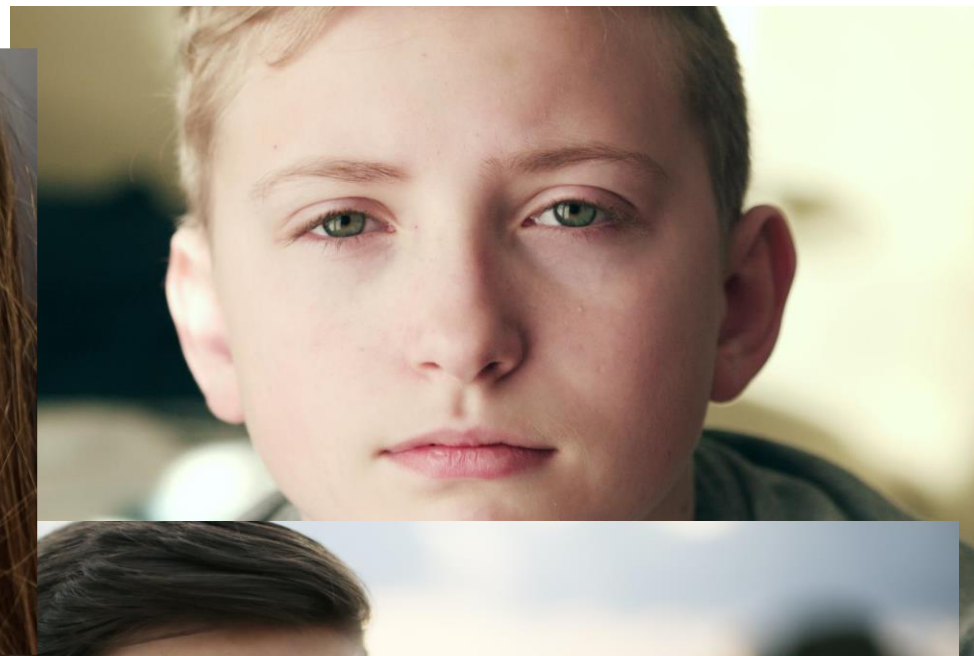
## Personen tar kontakt selv



## Mental Helses Hjelpetelefon 116 123

### Antall telefoner om selvmordstanker og handlinger





# Stor variasjon



# Utsagn fra kommunene

«Det er et hull i tilbudene til barn og unge som har eller er i ferd med å utvikle psykiske problemer eller utfordringer – et gap mellom kommunale tilbud og spesialisthelsetjenesten – hullet må tettes!»

«Kommunene har også behandlingsansvar for barn og unge, det er ulikt hvordan dette løses»

«Rust opp førstelinjen og behandlingsmulighet i førstelinjen - på sikt er det viktig å få i gang et arbeid med å samordne muligheter for å få tall fra kommunene»

«Barn og unge med utfordringer har fått det verre under pandemien»

*«Alle barnetjenestene i kommunen vår melder om økte henvendelse rundt psykisk helseproblematikk.*

*Stadig yngre og mer alvorlig henvendelser. På helsestasjon er det flere familier som tar kontakt på grunn av ulike familieutfordringer og ensomhet».*



«*Pandemien setter et  
forstørrelsesglass på sårbarheten i  
det eksisterende systemet*».



# Et gap i behandlingsskjeden

Med bakgrunn i identifiserte behov i rapporten «Unge med uavklart tilstand»:

Det er et gap i behandlingen – før og etter hjelp fra spesialisthelsetjenesten.

Her finnes det ikke et system for behandling og oppfølging av barn og unge i alle kommuner.

Gapet har blitt tydeligere i pandemisituasjonen.





Frivillige organisasjoners lavterskeltilbud fyller et viktig behov

- Men samarbeidet mellom det offentlige og lavterskeltilbudene er ikke formalisert og i liten grad anerkjent



# Oppsummering

- Psykisk helse- «bølgen» er en del av pandemiens folkehelsekrise
- Alle ledd i tjenestene merker økt press
- Henvisninger øker
- Akuttinnleggelser og alvorlige tilstander øker
- Lavterskeltilbudene merker presset mest
- Kunnskapen om risikobildet synes nå klart
- Vi vet ikke hvor bratt bølgen blir, men den blir langvarig
- Viktig nå med kompetanse og kapasitet i alle ledd



# Beretninger, tall og sitater er hentet fra:

---

## **Pasient-, bruker- og pårørendeorganisasjoner:**

- BAR – Barn av rusmisbrukere,
- LPP – landsforeningen for pårørende for psykisk helse,
- Mental Helse Ungdom,
- Mental Helse,
- PIO – Pårørendesenteret i Oslo
- Pårørendealliansen
- ROS - Rådgiving om spiseforstyrrelser,
- SPISFO – Spiseforstyrrelsesforeningen.

## **Fra helsetjenesten:**

- Helsedirektoratet,
- de fire regionale helseforetakene,
- utvalgte helseforetak
- utvalgte kommuner

