



## Fall fra høyde i helsebygg - enkle tiltak redder liv! Fem dødsfall på ett år

Ukom har siden oppstart 1. mai 2019, mottatt sju meldinger om pasienter som har falt fra høyde i norske helseinstitusjoner, med fem omkomne og to alvorlig skadet. Antall dødsfall per år som følge av fall eller hopp fra høyde i norske helsebygg er ukjent, og vi antar at det er betydelige mørketall. Vi har grunn til å tro at mer enn ti liv hvert år kan reddes gjennom enkle tiltak. Ukom har ikke undersøkt årsaksforholdene i hver enkelt hendelse. Det at denne typen fallulykker forekommer, viser hvor viktig det er å rette oppmerksomhet mot fysisk sikring. Fysisk sikring må ses på som en del av den helhetlige og gode helse- og omsorgshjelpen.



**Tilråding:** Ukom tilrår at alle kommuner og foretak gjennomgår sine helsebygg og sikrer vinduer og rekkverk.



**Målgruppe:** Denne sikkerhetsmeldingen retter seg primært mot sykehusdirektører og kommunedirektører.

Institusjon	Beskrivelse:	Sikringsmekaniske	Råd fra institusjonen
Somatisk sykehus	Fra vindu i 3. etg., død.	Nei	
Somatisk sykehus	Fra vindu i 3. etg., alvorlig skadet.	Nei	
Somatisk sykehus	Fra vindu i 4. etg., død.	Ukjent	
Sykehjem	Falt fra veranda med et vanlig 100 cm høyt rekkverk og døde.	Nei	Montere forhøyet rekkverk til 120 cm.
Sykehjem	Utsprang fra et 30 cm smalt sidevindu i 2. etg., død.	Nei	Montere sikring som kun tillater luftestilling.
Sykehjem	Fra altan med vanlig rekkverk, død.	Nei	
Psykiatrisk sykehus	Fra et 24 cm smalt sidevindu, falt over 6 meter, alvorlig skadet.	Nei	Montere sikring som kun tillater luftestilling.

### Alvorlig hendelse på UNN

Gjennom dialog med Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) ble vi gjort oppmerksom på en alvorlig hendelse fra 2017 der en pasient klatret ut av vinduet og pådro seg alvorlige fallskader. Etter hendelsen monterte UNN vindussperrer på alle vinduer i pasientrom. Vindussperren gjør at vinduet kan åpnes i luftestilling, men man trenger en nøkkel for å åpne det fullt.

UNN foretok i august 2019 en uformell undersøkelse av vindussikring ved norske sykehus og fant ingen andre sykehus som systematisk hadde montert vindussperrer på alle pasientrom over 2. etasje.