Situasjonen i helse- og omsorgstjenesten



Ukom



TO ÅR MED PANDEMI – STATUS FOR DET PSYKISKE HELSETILBUDET TIL BARN OG UNGE

Situasjonen i helse- og omsorgstjenesten

Publisert 23. mars 2022

ISBN 978-82-8465-023-4

Ukom hadde i februar 2022 møter med regionale og lokale helseforetak, kommuner samt pasient-, bruker- og pårørendeorganisasjoner for å danne et samlet og oppdatert bilde av situasjonen.

Den samlede tilbakemeldingen fra alle nivå:

- flere henvisninger til barne- og ungdomspsykiatrien (BUP)
- alvorligheten er høyere
- problemer oppstår ved yngre alder enn før
- økende forekomst av spiseforstyrrelser
- stor pågang og økende ventetidene
- økonomiske ressurser er tilført, men vanskelig å rekruttere og beholde kvalifisert personell

Dette er det samme utfordringsbildet vi la fram for et år siden.
I tillegg ser vi nå, etter to år med pandemi:

- flere foreldre kontakter helsestasjonen og forteller om psykiske plager
- økt pågang fra slitne pårørende
- flere beskriver ensomhet og utenforskap
- økt skolevegring, langt ned i barneskolealder
- økning i konflikter i hjemmet
- økning i rus og selvskading
- økning i henvisninger der det er mistanke om ADHD



Foto: Shutterstock

Statens undersøkelseskommisjon
for helse-og omsorgstjenesten

Postboks 225 Skøyen
0213 Oslo
E-post: post@ukom.no
Org nr: 921018924